

SOMNOPHILOPHOBIE Peur des personnes attirées par les personnes endormies

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

La somnophilie est l'attraction pour les personnes endormies

Trouble paraphilique fréquent

Un trouble paraphilique est une catégorie diagnostique en psychiatrie et en psychologie clinique désignant une paraphilie — c'est-à-dire une attirance sexuelle intense et persistante envers des objets, des situations ou des personnes atypiques — qui cause soit une souffrance significative à l'individu, soit un préjudice à autrui.

La somnophilie est une **paraphilie** — c'est-à-dire un intérêt érotique atypique — caractérisée par une attirance sexuelle envers une personne endormie ou inconsciente.

Sur le plan psychologique

Elle appartient à la famille des paraphilies dites **coercitives**, regroupées avec d'autres attirances impliquant l'absence de réactivité ou de consentement actif du partenaire. Plusieurs facteurs sont évoqués dans la littérature clinique :

- **La passivité du partenaire** comme source d'excitation — absence de jugement, de rejet, de réciprocité active
- **Le sentiment de contrôle ou de toute-puissance** sur une personne vulnérable
- **La dimension voyeuriste** : observer sans être vu, sans interaction
- Parfois, un lien avec des **fantasmes de domination douce** (*hypnophilia* dans certaines classifications)

Elle peut exister sur un spectre allant du simple fantasme à des comportements actifs.

Sur le plan éthique et juridique

C'est ici que la distinction est fondamentale :

Fantasme	Passage à l'acte
Légal, privé	Potentiellement criminel
Sans victime	Violation du consentement

Dans la quasi-totalité des systèmes juridiques, **tout acte sexuel sur une personne inconsciente ou endormie sans consentement préalable constitue une agression sexuelle ou un viol**, même dans le cadre d'une relation établie.

Certains couples consentants intègrent ce type de scénario dans leur vie intime via un **accord explicite préalable** — c'est alors une pratique de BDSM/kink consensuelle (parfois appelée *somnophilia play*).

Sur le plan clinique

La somnophilie ne devient un **trouble paraphilique** (au sens du DSM-5) que si elle :

- Cause une **détresse significative** à la personne
- Implique des **comportements portant atteinte à autrui**

Un simple fantasme, aussi atypique soit-il, ne justifie pas en soi une prise en charge thérapeutique. En revanche, si la pulsion tend à se traduire en actes non consentis, un accompagnement psychologique (thérapie cognitive et comportementale, suivi sexologique) est recommandé.